

INFOVERANSTALTUNG

Tamsweg, Königreichssaal, „Unser Leben hat einen Sinn“ - biblischer Vortrag, 18:30 Uhr

SPORT

Tamsweg, Intu Yoga Studio, Heart Over Head - Umkehrhaltungen im Yoga, 09:00 Uhr

Sonntag, 29.05.

KULTUR

Ramingstein, Burg Finstergrün, Burgführung, dienstags bis sonntags, 14:30 Uhr

Montag, 30.05.

GESUNDHEIT

Tamsweg, Sozialzentrum Q4, peppINI Eltern-Kind-Gruppe, 09:00 Uhr

SPORT

Tamsweg, Intu Yoga Studio, Yoga Dance Workout, 19:00 Uhr

WORKSHOP

Tamsweg, Mittelschule, „Hausmittel für Kinder im Sommer“, 18:00 Uhr

Dienstag, 31.05.

GESUNDHEIT

St. Michael, Haus der Generationen, peppINI Eltern-Kind-Gruppe, 09:00 Uhr

Tamsweg, Auszeithof Gratzgut, Wanderung - Kraftquelle Natur (Anmeldung auf der Homepage des Auszeithof), 10:00 Uhr

Mittwoch, 01.06.

KONZERT

Rennweg, Mittelschule, Tag der offenen Musikschule mit Minikonzert der Musikschule Lieser-Maltatal, 16:00 Uhr

WORKSHOP

Tamsweg, Auszeithof Gratzgut, Jeder-Mann Auszeitabend (Anmeldung auf der Homepage des Auszeithof), 19:00 Uhr

Teilen Sie uns Ihre Veranstaltungen mit

LUNGAU. Ihnen sind Online-Veranstaltungen bekannt, die Sie nicht in unserem Veranstaltungskalender in dieser Printausgabe oder auf meinbezirk.at/event/lungau finden? Dann melden Sie sich gleich als Regionaut/in an und teilen diese mit uns. Gerne übernehmen wir sie immer wieder in unsere Printausgaben.

Weitere Infos auf meinbezirk.at/s/regionaut

Internationales Chorfestival „Feuer & Stimme“: 15. Mal

Von Freitag, 10. – Sonntag, 12. Juni 2022, findet das internationale Chorfestival „Feuer & Stimme“ in St. Michael bereits zum 15. Mal statt. Auf die Besucher und Gäste wartet ein abwechslungsreiches Programm, der Eintritt zu allen Chorkonzerten am Samstag ist frei.

Traditionelles Programm

Das traditionelle Programm beginnt mit dem festlichen Auftakt am Freitagabend vor der Kirche mit Entzündung der Feuerschale. Anschließend finden gesangliche Darbietungen der SängerInnen in der Festhalle in St. Michael statt. Am Samstagvormittag findet je eine Bergandacht am Speiereck beim Peterbauerkreuz und eine am Katschberg bei der Marienkapelle statt. Umrahmt werden beide Bergmessen von den Alphornbläsern und den Chören. Die öffentlichen Chorkonzerte finden



Der eindrucksvolle gemeinsame Abschluss am Sonntag. Roland Holitzky

um 15:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Michael und der Wallfahrtskirche St. Leonhard statt. Um 20:00 Uhr singen weitere Chöre in der Burg Mauterndorf, Pfarrkirche St. Michael, Pfarrkirche Unternberg sowie in der Wallfahrtskirche St. Leonhard. Am Sonntag endet das Festival mit einem großen Festumzug und dem gemeinsamen Singen auf den Straßen von St. Michael. Alle Infos zum Festival online auf: feuerundstimme.com WERBUNG



Bewegung im Freien ist gut für Körper und Seele. Symbolbild: Pixabay

Eine Wanderung für Körper und Seele

TAMSWEG. Der Auszeithof Gratzgut bietet **jeden Dienstag** eine geführte Wanderung in die Natur an. Der nächste kostenpflichtige Termin ist **Dienstag, der 31. Mai**. Die begleitete Wanderung führt über Wiesen, durch Wälder und vorbei an Gewässern. Durch gezielte, einfache Übungen wird die Wirkung der Umgebung noch verstärkt und die Kraftquelle Natur gänzlich genützt. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage des Auszeithof Gratzgut.

Bewegung im Freien tut gut

Bewegung im Freien regt den Stoffwechsel an, verbessert die Durchblutung, senkt den Blutdruck und fördert die Bildung von Glückshormonen. Sie löst Stress, bringt den Geist wieder vom Kopf in den Körper und wirkt dadurch beruhigend und entspannend. Die Laune verbessert sich und es kann wieder mehr Abstand zu den Herausforderungen des Alltags gewonnen werden.

In Zusammenarbeit mit unserem Regionauten Auszeithof Gratzgut**GEBURTEN****Landeslinik Tamsweg Buben:**

Ein **Markus** der Isabell Graf aus Ramingstein.



Wir wünschen den Eltern alles Gute zu ihrem Nachwuchs. Symbolbild: Pixabay

Sommer, Sonne,
Shoppingzeit

Hol dir deinen Gutscheinkauf 3-fach zurück!

Beim Kauf von Wertgutscheinen Tourismus Lungau in der Infostelle Tamsweg im Wert von € 100,- bis € 1.000,- (lt. Kassabon) hast du die Chance, den gekauften Gutscheinbetrag in Form von Wertgutscheinen 3-fach zurückzugewinnen.

Einfach den Kassabon mit deinen Kontaktdaten in die Losbox in der Infostelle Tamsweg werfen und am Gewinnspiel teilnehmen.

1. Preis: 3-facher Wert der gekauften Gutscheine in Form von Wertgutscheinen
2. Preis: 2-facher Wert der gekauften Gutscheine in Form von Wertgutscheinen
3. Preis: Wert der gekauften Gutscheine in Form von Wertgutscheinen

Das Gewinnspiel findet im Zeitraum von 1. Juni bis 29. Juli 2022 statt. Das Datum am teilnehmenden Kassabon muss in diesem Zeitraum sein. Die Ziehung findet Anfang August statt, die Gewinner werden schriftlich verständigt.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!